

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
25 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	27	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	150	5,3	6,2	26,3	184	0,98
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2	8,4	22,3	171	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,6	94	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			368	10,9	13,7	56,3	394	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,6	50	0
Итого			150			12,6	50	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,7	1,6	4,1	35	1,5
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,8	3,2	8,8	79	4,3
2010	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	1,7	9,9	10,4	137	5,2
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	9,3	1,9	128	0,5
2010	315	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,6	4,4	27,3	159	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		13	55	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			594	19,4	18,9	71,6	536	6,5
Уплотненный полдник								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,2	0,2	12,2	52	1,7
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,9	6,3	15,6	140	0,7
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	160	5,6	8,8	35,6	243	0,5
к/к	к/к	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	60	6,6	5,6	46,5	264	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,4	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			543	14,5	12,4	99,1	569	3,2
Всего				44,8	45	239,6	1549	11,18

Медицинская сестра

Волжова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

