

Утверждаю

Муниципальное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Вахалова Т.В./

МЕНЮ
23 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	6,4	16,6	142	0,4
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,3	8,4	22,8	174	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			368	6,9	10,8	42,1	296	1,1
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	49	0,4		1,2	7	4,9
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,5	3,5	12,7	99	5,5
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (аллергики)	180	4,8	12,5	17,4	203	5,6
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	11,2	11,7	6,1	175	0,9
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,9	1,7	12,2	78	26
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,7	53	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			589	18,5	16,9	44,9	412	37,5
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	148	4,2	4,6	6,8	86	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	16	8	4,4	155	0,2
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	30	8,5	2,2	0,2	55	5,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ(аллергики)	120	7,3	1,9	32,9	178	0
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		8,2	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,4	79	0
Итого			431	24	14	51	428	1
Всего				49,8	42,1	147,3	1181	49,1

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цзетик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
23 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	8	19,5	170	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,6	105	0
Итого			412	8,3	14,7	50,2	369	1,2
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	48	0,4		1,2	7	4,8
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,9	3,6	12,5	102	5,8
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	14,6	15,4	8	228	1,3
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	3,5	1,9	15,3	95	32,5
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,2	60	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			678	26,2	21,5	71,9	593	44,6
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4,9	5,5	8,1	103	0,9
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	18,5	9,3	4,8	176	0,2
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	40	11,2	2,9	0,3	73	7,17
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	150	8,4	2,2	38,4	207	0
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,1	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,6	105	0
Итого			521	28,5	16,9	66,3	533	1,1
Всего				63,4	53,5	198,2	1542	56,9

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.