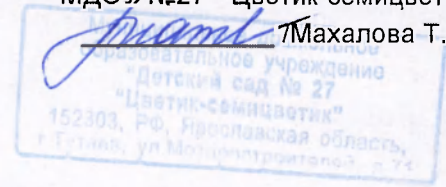


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ
21 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,2	16,3	139	0,5
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2	8,4	22,3	171	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	13,9	67	0
Итого			363	6,6	10,6	39,2	280	0,5
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	140			10,4	42	0
Итого			140			10,4	42	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	1,7	2,5	30	1,6
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	3,7	8,9	85	6,8
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,1	8,1	6,2	122	0,7
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,7	3,7	29	161	0
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,8	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
Итого			610	13,7	17,2	55,4	434	9,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	99	2,7	2,5	10,7	78	0,9
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	4,7	35,3	206	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,5	14,1	102	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,9	0,2	11,5	56	0
Итого			462	18,4	15,4	71,9	503	1,5
Всего				38,7	43,2	176,9	1259	11,1

Медицинская сестра _____

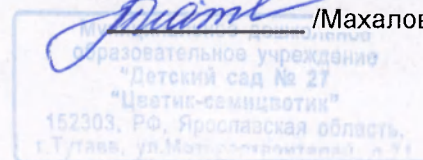
Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ
21 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	54	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	7,8	19,9	171	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9	37	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,6	90	0
Итого			405	8,1	14,1	47,6	352	0,6
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			12,8	51	0
Итого			170			12,8	51	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	2,1	3,1	37	2
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	3,1	8,9	79	7
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,1	14,5	11,3	220	1,4
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,5	36,9	202	0
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,2	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			734	23	24,8	90,1	676	10,4
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	119	3,2	3	12,9	94	1,1
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,5	42,2	245	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,3	15,1	115	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,2	0,3	13,5	66	0
Итого			547	20,8	17,6	84	581	1,8
Всего				51,9	56,5	234,5	1660	12,8

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.