

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
17 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4	6,7	17	144	0,4
2017	6.1	КАША ПШЁННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,4	8,9	20,4	174	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	16,1	121	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,7	86	0
Итого			373	12,6	13,5	50,8	377	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4,1	5,6	6,1	96	8,9
2010	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	2,8	8,2	14,5	144	11,4
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	10,1	3,9	4,6	94	0,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,3	4,9	19,7	137	9,3
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,5	57	35,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	34	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			534	20,3	14,9	59,4	464	54
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	110	5,9	6	42,1	244	0,3
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
Итого			474	16,9	14,5	78,3	513	1,7
Всего				50,2	43,3	197,8	1399	66,3

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
17 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ПШЁННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	8,3	19,7	174	0,5
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергии)	180	3,9	4,9	23,7	155	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	16	120	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	48	3,8	0,5	23,6	115	0
Итого			418	14,8	16,1	59,3	446	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	5,6	6,4	96	8,8
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	13,9	4,5	6,3	120	0,8
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4,1	5,1	24,6	161	11,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,8	63	42,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			623	25,4	15,9	71,8	541	63,7
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	130	6,5	6,8	50,5	291	0,3
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,4	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
Итого			561	18,9	16,1	93,9	602	1,9
Всего				59,5	48,5	234,8	1636	76,8

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.