

Утверждаю

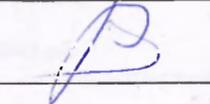
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
15 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	5,8	21,2	156	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150	8,5	10,3	48,2	318	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	16	119	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			367	12,6	12,4	51,9	372	1,1
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	20	91	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,3		1	6	4
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	5	9,7	104	5,9
2012	56	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	180	1,8	9,8	18,6	171	7,7
2012	58	СОУС ТОМАТНЫИ	30	0,4	0,8	3,4	23	0,7
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,2	13,1	21,6	245	9,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (аллергики)	170	4,4	18,4	30	302	12,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			570	14,7	18,9	43,5	409	20,4
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	14,8	72	66
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,3	5,7	24,1	160	0,2
2010	315	РИС ОТВАРНОИ С ОВОЩАМИ (аллергики)	160	3,6	10,2	36,8	253	0,5
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			450	6,3	6,2	53,7	304	66,2
Всего				35	38	169,1	1176	97,2

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
15 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,2	6,7	23,1	174	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	10,3	6,7	51,5	307	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,6	118	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			410	14,7	14,3	58,3	424	1,2
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	40	0,3		1	6	4
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,9	9	99	5,9
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,7	1,6	4,2	36	1,6
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,8	17,8	30,4	341	13,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			680	22,9	24,9	74	618	25,2
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	14,3	70	66,4
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,5	7,7	31,8	213	0,4
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	190	14,8	14,7	38	343	1,4
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			520	8,3	8,3	65,9	379	66,8
Всего				47,4	48	219,2	1517	103,2

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.