

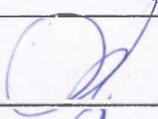
Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
14 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,1	5,6	18,8	143	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,1	8,3	23,5	175	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	6,6	10	42,4	287	0,5
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	140			11	44	0
Итого			140			11	44	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	2	4,7	40	1,9
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,8	1,3	11,9	88	4,8
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	2	10	16,7	164	4,7
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13,2	12	16	225	1,4
2010	ТТК	ОВОЩИ С РИСОМ (аллергики)	140	3,9	10,3	31,8	236	4,5
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	35	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			555	23,1	15,7	56,9	464	8,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	115	3,1	2,9	12,4	91	1
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,9	9	1,5	119	0,1
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (аллергики)	170	6,6	13,3	24,3	243	11,91
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,6	13,4	99	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			405	18,2	17,5	64,5	491	1,7
Всего				47,9	43,2	174,8	1286	10,3

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
"Детский сад №27 "Цветик-семицветик"
г. Ярославль, ул. Мухоморова, д. 71
Т.В. Махалова

МЕНЮ
14 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,5	0,1	59	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	7	21,7	170	0,6
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,8	96	0
Итого			408	8,2	13,9	50,8	362	0,6
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			13	52	0
Итого			170			13	52	0
Обед								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	1,9	5,3	42	2,2
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	1,2	12,1	88	4,6
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,2	15,9	21,8	303	1,7
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			663	29	19,6	68,5	569	8,5
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	138	3,7	3,4	14,9	109	1,2
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,1	11,8	1,9	155	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	2,5	2,8	37,5	185	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	15,7	119	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,8	96	0
Итого			508	23,6	22,7	89,8	664	2,1
Всего				60,8	56,2	222,1	1647	11,2

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.