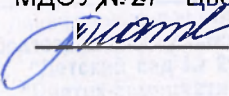


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 /Махалова Т.В./

МЕНЮ
11 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2010	189	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,5	8,3	24	175	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	6,3	10,6	44,7	299	0,98
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,7	2,9	4,4	47	1,6
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МК/БУЛЬОНЕ	180	3,9	4,2	9,3	91	4,7
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	8,1	9,7	2,3	128	0,6
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,3	51	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	41	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			591	22	22,3	73,5	583	7,1
Уплотненный полдник								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	4.1	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4,6	30,1	181	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			500	12,1	9,4	60,9	377	0,6
Всего				40,8	42,7	188,4	1304	18,18

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
11 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,4	0,1	49	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,2	7,6	24,9	186	0,5
2010	189	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,2	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,8	96	0
Итого			406	7,5	13,4	54	368	0,5
II Завтрак								
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	2,7	4,7	48	1,8
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,9	3,8	9,1	86	4,5
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	8,1	9,9	1,6	127	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		13,9	59	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	51	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			661	24	23	83,7	640	7
Уплотненный полдник								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008	4.1	ЯЙЦО ВАРЁНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	160	5,8	5,6	37,2	222	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,8	96	0
Итого			600	14	10,5	74,8	451	0,7
Всего				45,9	47,3	222,3	1506	18,2

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Шеф-повар _____ Ваганова Ю.А.