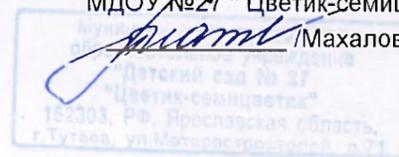


Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./



## МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	7,3	20,8	169	0,5
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,4	8,9	20,4	174	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,6	36	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,9	58	0
Итого			360	6,7	12,2	41,3	306	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	62	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			95	1,4	0,5	20	91	9,5
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА М/К Б.	180	3,8	4,3	12,6	109	5,4
2010	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	2,4	10	18,6	175	6,1
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11,1	9,6	9,4	168	0,3
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,8	1,5	12,8	78	25,6
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		12,6	53	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
Итого			586	18,3	15,4	48,1	412	34,4
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,3	33	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	15,9	8,6	4,4	158	0,3
2010	315	РИС ОТВАРНОЙ (аллергики)	110	2,7	0,4	28,4	128	0
2012	245	РЫБА (ФИЛЕ) ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ (аллергики)	50	9,1	0,3	1,3	45	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		8,4	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,9	58	0
Итого			404	17,9	8,8	33	283	0,3
Всего				44,3	36,9	142,4	1092	45,4

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

## МЕНЮ

9 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,5	0,1	50	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	8,1	24,4	194	0,6
2008	29	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,7	4,7	21,8	140	0
2010	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,5	39	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,3	79	0
Итого			400	8,4	13,9	50,3	362	1,3
<b>II Завтрак</b>								
2008	62	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ НА МК Б.	180	4,4	3,8	13,2	108	5,6
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11	9,4	9,1	165	0,2
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	3,5	1,8	14,9	91	31,7
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,3	56	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			655	22,8	15,6	71,9	525	40,7
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	18,2	8,3	4,7	166	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,7	35	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,7	0,3	16,3	79	0
Итого			483	21	8,6	38,2	314	0,4
Всего				53,7	38,6	181,4	1297	52,4

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_ Ваганова Ю.А.