

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

Учреждение
"Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, Рф, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	6	25,1	174	0,4
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	3	8,7	30,4	211	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,2	90	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,2	12,1	58	0
Итого			360	9,2	13,6	50,4	363	0,9
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	45	0,4		0,8	6	2,2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,4	4,4	16,1	126	8,1
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	2	10	16,7	164	4,7
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,5	8,6	8,7	150	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,3	3,7	13,3	97	10,3
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	30					0
Итого			575	17,6	16,7	46,9	411	20,8
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,8	58	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,9	4,1	11,7	97	0,4
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,7	8,3	23,6	175	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,9	5,3	37,7	222	0,2
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,2	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,2	12,1	58	0
Итого			525	11,5	9,6	83,5	469	1,4
Всего				38,7	40,3	190,1	1288	32,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
4 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6,2	0,1	56	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	7,1	30,3	209	0,5
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	13,5	91	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,2	79	0
Итого			400	10,7	16,5	60,1	435	1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	45	0,4		0,8	6	2,2
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,3	16	124	8,1
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,7	11,7	10,8	200	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3	5,7	18,1	138	14
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,1	33	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	38	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			673	24,6	22,3	74,5	602	24,6
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,9	55	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	180	3,6	4,8	14	114	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	8,8	9,1	58,1	350	0,3
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,2	79	0
Итого			623	15,7	14,2	110	635	1,7
Всего				51,4	53,4	254,4	1719	37,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.