

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махапова Т.В./

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6,7	17,1	145	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,7	15,1	121	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
<b>Итого</b>			<b>361</b>	<b>10,5</b>	<b>15,8</b>	<b>45</b>	<b>365</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	31	0,2		0,8	4	3,1
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ) НА М/К Б.	180	7,3	4,5	16,2	134	4,2
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11,2	12	10,2	193	0,4
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	3,7	28	163	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,3	51	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	32	2,5	0,4	16,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>583</b>	<b>26,1</b>	<b>20,6</b>	<b>84</b>	<b>625</b>	<b>7,9</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	50	7,1	6,9	5,1	109	0,5
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	140	2,8	4,4	16,1	116	7
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
<b>Итого</b>			<b>546</b>	<b>16,4</b>	<b>16,3</b>	<b>50</b>	<b>412</b>	<b>9</b>
<b>Всего</b>				<b>53,4</b>	<b>53,1</b>	<b>188,3</b>	<b>1447</b>	<b>27,5</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./  
г.Тутаев, ул.Металлургов, д.71

# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	54	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,7	7,5	20	167	0,5
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,7	14,7	120	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,9	82	0
Итого			401	11,9	18,5	51,7	423	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,8	4	3
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ) НА М/К Б.	180	6,8	4	14,8	123	3,7
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	70	11,3	11,2	10,4	187	0,4
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,4	35	202	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,7	58	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			650	27,4	20,2	95,4	675	7,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	60	8,5	7,7	5,4	124	0,6
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	170	3,5	6,3	20,2	150	8,7
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,2	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,9	82	0
Итого			624	19,8	19,9	59,9	499	10,9
Всего				59,5	59	216,8	1644	29,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.