

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

## МЕНЮ

27 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,9	6,3	26,6	184	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,6	95	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,9	0,2	11,5	56	0
Итого			365	11,3	15,8	51,7	398	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		15	64	0,2
Итого			150	0,7		15	64	0,2
<b>Обед</b>								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	37	0,3		0,6	5	1,8
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,4	3,2	17	114	8,5
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	10	9,7	8,5	161	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	120	2,6	4,3	13,9	106	11,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
Итого			583	17,3	17,2	48,1	418	22
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3,4	5	12,8	111	0,5
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,4	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,9	0,2	11,5	56	0
Итого			553	7,9	7,1	75,4	398	5,1
Всего				37,2	40,1	190,2	1278	28,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

# МЕНЮ

27 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,2	0,1	57	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	7,5	30,7	214	0,5
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,9	96	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,4	75	0
Итого			409	13,4	20,1	60,1	479	1
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,8		16,7	71	0,2
Итого			180	0,8		16,7	71	0,2
<b>Обед</b>								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	37	0,3		0,6	5	1,8
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,3	3,6	17	118	8,5
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	13,2	12,2	11,1	208	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,4	6,3	19,1	149	15,6
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			682	24,4	22,7	77,5	617	26,2
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	4,2	5,4	15	127	0,6
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,4	75	0
Итого			621	9,3	7,6	81,9	436	5,3
Всего				47,9	50,4	236,2	1603	32,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.