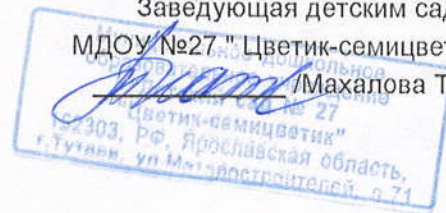


Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./



# МЕНЮ

24 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	6,7	19,6	157	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	15,3	115	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	14	68	0
Итого			365	12,1	13,2	48,9	366	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,8	54	0,2
Итого			150	0,6		12,8	54	0,2
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	34	0,3		0,9	5	3,4
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,7	4,7	8,8	97	5,6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,3	0,6	2,7	17	0,6
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	120	10,9	13,3	20,1	244	9,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,5	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	34					0
Итого			538	15,2	18,6	40	393	18,8
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,2	65	60,9
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,5	6,6	22,1	162	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	14	68	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			573	8,3	9,2	81,3	452	70,6
Всего				36,2	41	183	1265	90,7

Медицинская сестра

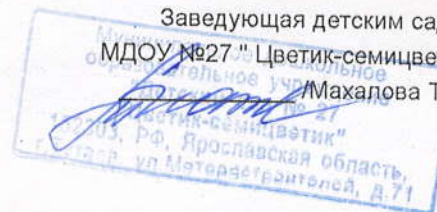
Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./



# МЕНЮ

24 октября 2023 г.

## Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	9	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	7	21,9	170	0,4
2010	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	9,7	6,5	48,7	292	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	4,1	15,3	114	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,8	91	0
<b>Итого</b>			<b>407</b>	<b>14,1</b>	<b>14,5</b>	<b>56</b>	<b>412</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,3	65	0,2
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,7</b>		<b>15,3</b>	<b>65</b>	<b>0,2</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	34	0,3		0,9	5	3,4
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,7	5,1	8,7	101	5,4
2012	56	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ (аллергики)	180	4,1	7,3	12,7	133	6,6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,6	1,4	4,1	33	1,3
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	170	15,2	17,8	28	333	12,6
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,7	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>657</b>	<b>23</b>	<b>24,9</b>	<b>71,1</b>	<b>608</b>	<b>22,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	13,1	64	59,8
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/30	4,1	7,7	29,8	205	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	150	5,5	4,7	34,8	203	0,3
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	2,5	2,8	37,5	185	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,8	91	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>658</b>	<b>10,7</b>	<b>11,5</b>	<b>109,2</b>	<b>593</b>	<b>70,2</b>
<b>Всего</b>				<b>48,5</b>	<b>50,9</b>	<b>251,6</b>	<b>1678</b>	<b>94,2</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.