

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
13 октября 2023 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	1,6	2,1		26	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,5	6,1	24	170	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	12,5	87	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>10,8</b>	<b>15,5</b>	<b>48,8</b>	<b>380</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			13,7	55	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>			<b>13,7</b>	<b>55</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	24	0,2		0,6	3	2,4
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	150	4,4	4,2	13,3	108	6,6
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,4	10	8,4	160	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,4	7,5	13	130	10
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
<b>Итого</b>			<b>531</b>	<b>16,4</b>	<b>21,7</b>	<b>43,4</b>	<b>433</b>	<b>19,2</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,2	0,2	12,4	53	1,8
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	3	3,9	11,5	94	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,4	6,7	34,1	217	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,3	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
<b>Итого</b>			<b>525</b>	<b>10,7</b>	<b>11,1</b>	<b>78,6</b>	<b>458</b>	<b>3</b>
<b>Всего</b>				<b>37,9</b>	<b>48,3</b>	<b>184,5</b>	<b>1326</b>	<b>23,1</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Волкова И.В.

Шеф-повар \_\_\_\_\_

Ваганова Ю.А.



Утверждаю

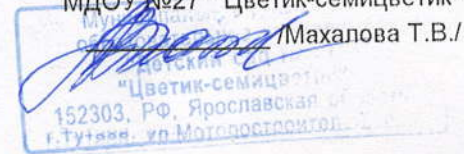
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

(Махалова Т.В.)

# МЕНЮ

13 октября 2023 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	2,3	3		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	180	5,2	7,2	28	199	0,5
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	12,5	87	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,3	79	0
<b>Итого</b>			<b>416</b>	<b>12,8</b>	<b>19,7</b>	<b>56,9</b>	<b>459</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			16,2	65	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>16,2</b>	<b>65</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	23	0,2		0,6	3	2,3
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5	4,9	16,1	129	8,1
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ (аллергики)	180	4	6,9	16,7	145	4,7
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,3	13,1	11	211	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,1	9,9	18	175	13,6
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>659</b>	<b>23,8</b>	<b>28,5</b>	<b>75,5</b>	<b>656</b>	<b>24,3</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,2	0,2	13,7	59	2,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,6	4,7	13,3	110	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	70	7,3	9,4	47,5	305	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,9	37	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,3	79	0
<b>Итого</b>			<b>643</b>	<b>13,8</b>	<b>14,6</b>	<b>99,7</b>	<b>590</b>	<b>3,7</b>
<b>Всего</b>				<b>50,4</b>	<b>62,8</b>	<b>248,3</b>	<b>1770</b>	<b>29</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.