

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./  
152303, Р.Ф. Ярославская область,  
г.Тутаев, ул.Матвейковцевой, д.71

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,6	4,5	15,4	118	0,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,6	35	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
Итого			366	6,2	8,9	39,3	264	0,4
<b>II Завтрак</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,8	54	0,2
Итого			150	0,6		12,8	54	0,2
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,7	2,5	5	46	1,9
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,5	1,4	11,5	85	4,3
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13	13,5	15,6	236	1,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			560	22,7	17,8	55,9	476	7,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	174	4,7	4,3	18,8	137	1,6
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,2	10,5	1,5	133	0,1
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	3,5	13	97	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,3	74	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	92	9,5
Итого			560	21,5	20,8	91,1	644	11,8
Всего				51	47,5	199,1	1438	19,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.



Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

# МЕНЮ

9 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	54	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	6,1	19,7	152	0,5
2008	189	КАША МАННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,2	18,6	120	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,4	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,2	98	0
Итого			408	7,8	12,4	49,4	342	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,7	67	0,2
Итого			180	0,7		15,7	67	0,2
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	3,8	5	58	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,3	2,1	11,4	90	4,3
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	180	4	5,4	14,4	122	4,7
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	16,1	17,3	18,6	294	1,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,5	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			670	26,3	23,8	64,2	577	7,9
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	174	4,7	4,3	18,8	137	1,6
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,1	13,6	1,9	171	0,2
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	190	24,7	24,5	36,1	464	1,43
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	2,5	2,8	37,5	185	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,7	117	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,2	98	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			645	26	25,8	115,1	804	12,5
Всего				60,8	62	244,4	1790	21,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.