

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
Заведующая детским садом
детский сад № 27
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В.

МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,5	3,2		40	0,3
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6,9	23,4	172	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	15,6	103	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,7	81	0
Итого			380	12	17,6	55,7	433	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			16	64	0
Итого			150			16	64	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,7	2,9	4,7	49	1,8
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	3,4	3,9	7,8	81	3,9
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	10,1	10,1	3	145	0,8
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	5,3	4,6	24,2	159	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		15,1	63	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			566	22,6	21,9	71,3	577	6,7
Уплотненный полдник								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОК	150	0,1	0,1	13,2	56	1,5
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,9	5,8	16,9	140	0,7
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	60	7,2	9,4	32,4	244	0,1
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		10	42	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,7	81	0
Итого			544	15	15,6	89,2	563	3,1
Всего				49,6	55,1	232,2	1637	11

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./



МЕНЮ

6 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	11	2,7	3,4		42	0,3
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	8,1	27,9	203	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	26,2	152	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	16,1	105	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		15	61	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	46	3,7	0,5	22,5	109	0
Итого			423	13,9	20,4	66,6	507	1,3
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			18,5	74	0
Итого			180			18,5	74	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,9	3,3	5,1	55	2,1
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ, МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	4,1	4	9,4	91	4,7
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/40	13,4	14,2	3,7	196	1,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	6,2	5,1	28	183	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		17,6	74	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	58	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			688	28,5	27,2	84,5	700	8,4
Уплотненный полдник								
2012	372	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОК	180	0,2	0,2	15,3	64	1,8
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,9	6,4	19,3	159	0,8
2010	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	6,6	4,8	41,6	236	0,3
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	90	9,4	12,1	43,9	324	0,1
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (аллергики)	120	10	16,2	63,8	439	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,2		11,6	48	1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		15	61	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	46	3,7	0,5	22,5	109	0
Итого			676	19,4	19,2	112,6	704	3,7
Всего				61,8	66,8	282,2	1985	13,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.