

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
152303, Рф, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Матеропроектиров, д. 71

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,3		30	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	5,8	17,4	139	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	230	0,2		11,1	45	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			414	6,9	9,4	43,2	285	0,5
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		14,6	61	0,2
Итого			150	0,5		14,6	61	0,2
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,1	2	2,3	32	1,5
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	150	3,6	3,9	11,6	96	5,5
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	70/20	12,7	6,4	10,4	149	1,8
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,5	2,8	27,1	143	0
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	16,3	77	61,6
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			587	20,4	15,3	67,7	497	70,4
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	165	4,5	4,1	17,8	130	1,5
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	50	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5	3,8	32,1	183	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,6	3,8	15,8	113	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	24	1,9	0,2	11,8	57	0
2008	60	ФРУКТЫ	152	2,3	0,8	31,9	146	15,2
Итого			691	22,2	17,2	109,7	690	17,3
Всего				50	41,9	235,2	1533	88,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

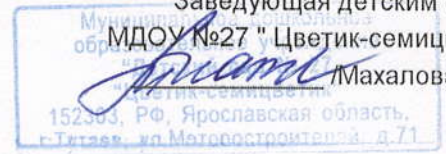
Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./



МЕНЮ

2 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,1	20,5	168	0,6
2010	184	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	5,5	13,8	111	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	230	0,2		11,3	46	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,8	96	0
Итого			456	8,5	12,2	51,6	353	0,6
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		17,1	72	0,2
Итого			180	0,7		17,1	72	0,2
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	2,5	2,9	40	1,8
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ГОВЯДИНЫ	180	4,2	4	13,7	110	6,7
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	90/30	15,6	6,9	11,1	169	1,7
2010	259	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	100/40	27,6	31,8	5,8	418	2
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,2	4,1	33,9	185	0
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,2	18,7	89	73,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			726	28,2	18,3	101	694	83,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	165	4,5	4,1	17,8	130	1,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,2		15	61	0
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	47	4,7	4,3	0,3	58	0
2010	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6	5	38,8	225	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,6	18,1	131	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,2		15	61	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,3	69	0
2008	60	ФРУКТЫ	159	2,4	0,8	33,5	153	15,9
Итого			760	24,1	19,1	122,8	766	18,2
Всего				61,5	49,6	292,5	1885	102,3

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.