

Утверждаю

Муниципальное  
образовательное учреждение  
152  
г.Тутаев  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./  
Нижегородская область,  
г.Тутаев, ул.Труда, д.71

## МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,2	24,1	171	0,4
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	14,5	98	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			360	9,6	13,7	50,9	366	0,9
<b>II Завтрак</b>								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Обед</b>								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,4	5,3	16	134	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,6	9,8	8,4	160	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,3	6	13,7	119	10,3
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			590	17,7	21,2	46,8	451	21
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		14,2	60	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	4,4	7,2	14,5	142	0,6
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	25	1,3	1,4	18,8	93	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,3	60	0
Итого			500	8,5	8,9	67,8	388	1,4
Всего				36,2	44,2	174,8	1250	32,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

## МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5		45	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	7	29,1	202	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,9	96	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,6	80	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,1</b>	<b>15,4</b>	<b>59,6</b>	<b>423</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,9	15,9	129	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,8	12,4	11,7	210	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,1	7,9	18,4	159	13,8
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>690</b>	<b>24,8</b>	<b>25,9</b>	<b>76,9</b>	<b>643</b>	<b>24,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		13,7	58	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	5,3	7,4	16,7	155	0,8
2008	516	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,6	80	0
<b>Итого</b>			<b>574</b>	<b>10,3</b>	<b>9,4</b>	<b>78,5</b>	<b>441</b>	<b>1,7</b>
<b>Всего</b>				<b>46,6</b>	<b>51,1</b>	<b>224,8</b>	<b>1554</b>	<b>37,3</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.