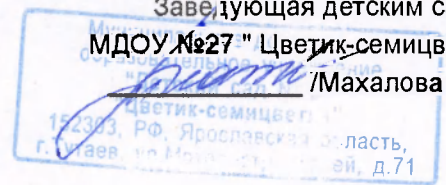


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./



МЕНЮ
28 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4	6,8	16,1	143	0,4
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	150	2,5	9,3	21,8	180	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,8	118	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			367	12	13,4	46,6	358	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	5,8	5,9	97	7,6
2010	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	2,1	8,2	11,8	129	8,1
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	50	10	6	4,7	113	0,6
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,7	19,4	132	9,2
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	14,7	72	67,7
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			540	20,1	17,1	61,2	494	85,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	100	5,4	6,8	42,1	250	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		7,6	31	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			460	16,1	15,3	76	509	1,6
Всего				48,6	46,2	193,1	1406	97,3

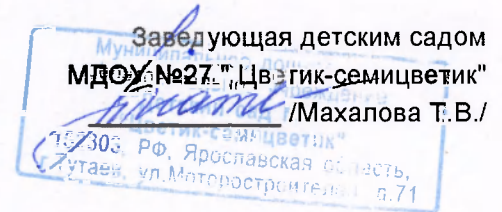
Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю



МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,9	8,6	18,9	173	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,4	5,2	16,9	124	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,8	118	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫИ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			410	14,4	16,2	54,3	423	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОИ) НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	6	6,2	99	7,6
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫИ НАТУРАЛЬНЫИ	70	14	8	6,5	152	0,9
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,9	5,5	24,1	162	11,4
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,6	0,3	17,1	85	79,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			630	25,5	20,4	74,6	599	99,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫИ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	6,4	8,1	50,6	299	0,2
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫИ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
Итого			546	18,4	17,4	92	600	1,8
Всего				58,7	54,4	230,7	1669	112,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.