

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Муниципальный образовательно-воспитательный детский сад № 27 "Цветик-семицветик"  
152303, Рф, Ярославская область, г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71  
Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
26 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	5	19,7	143	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	150	8,5	10,3	48,2	318	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,8	117	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,5	75	0
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>12,6</b>	<b>11,6</b>	<b>51</b>	<b>361</b>	<b>1,1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
<b>Итого</b>			<b>95</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,3</b>	<b>45</b>	<b>9,5</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	33	0,3		0,8	5	3,3
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	3,9	9	90	5,7
2012	56	БОРЩ НА ОВОЩНОМ БУЛЬОНЕ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ (аллергики)	180	1,8	9,8	18,5	170	7,6
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,3	0,6	2,4	17	0,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,8	11,5	21,9	235	10
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,5	30	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	41					0
<b>Итого</b>			<b>564</b>	<b>15,3</b>	<b>16</b>	<b>41,6</b>	<b>377</b>	<b>19,4</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,6	66	57,5
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	110/20	3,5	7,1	26,3	184	0,3
2010	315	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ (аллергики)	170	5	10,4	51,1	317	0,5
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150			0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,5	0,3	15,5	75	0
<b>Итого</b>			<b>462</b>	<b>6,4</b>	<b>7,6</b>	<b>55,5</b>	<b>326</b>	<b>57,8</b>
<b>Всего</b>				<b>34,7</b>	<b>35,6</b>	<b>157,4</b>	<b>1109</b>	<b>87,8</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
26 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	6	23,1	168	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергии)	180	10,3	6,7	51,5	307	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,8	117	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,4	0,4	20,8	101	0
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>14,8</b>	<b>13,6</b>	<b>59,7</b>	<b>423</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	33	0,3		0,8	5	3,3
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,4	8,8	94	5,4
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	1,8	3,5	33	0,9
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,8	16,6	30,3	330	13,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,8	36	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	51	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>674</b>	<b>22,6</b>	<b>23,4</b>	<b>72,9</b>	<b>599</b>	<b>23,5</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,4	65	57,8
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/30	4,9	8,4	34,6	233	0,4
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергии)	220	25,5	25,4	37,4	480	1,48
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,4	0,4	20,8	101	0
<b>Итого</b>			<b>532</b>	<b>8,8</b>	<b>9</b>	<b>68,9</b>	<b>400</b>	<b>58,2</b>
<b>Всего</b>				<b>46,6</b>	<b>46,4</b>	<b>211,3</b>	<b>1469</b>	<b>92,9</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.