

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение "Детский сад №27 "Цветик-семицветик"  
152304 Рязанская область, г.Тула, ул.Моторостроителей, д.71  
Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
25 ноября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	5,8	20,4	154	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,6	81	0
<b>Итого</b>			<b>369</b>	<b>7,5</b>	<b>10,5</b>	<b>46,9</b>	<b>315</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		15	63	0,2
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,6</b>		<b>15</b>	<b>63</b>	<b>0,2</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	2,3	4,3	41	1,7
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	7,7	1	12,8	91	4,9
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	100/30	13,4	12,2	15,7	227	1,4
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,5	58	40,6
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	2,5	0,4	16,5	80	0
<b>Итого</b>			<b>538</b>	<b>24,5</b>	<b>16</b>	<b>61,8</b>	<b>497</b>	<b>48,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	167	4,5	4,2	18	132	1,5
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8,1	9,9	1,8	129	0,2
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	4	4,3	14,5	113	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" С ПОВИДЛОМ	40	2,7	0,3	21,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>437</b>	<b>19,3</b>	<b>18,7</b>	<b>56</b>	<b>475</b>	<b>2,4</b>
<b>Всего</b>				<b>51,9</b>	<b>45,2</b>	<b>179,7</b>	<b>1350</b>	<b>51,8</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

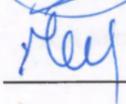
Муниципальное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./  
г. Тула, ул. Моторостроителей, д.71

**МЕНЮ**  
25 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	54	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	7,1	24,2	184	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,4	22	107	0
<b>Итого</b>			<b>412</b>	<b>9,3</b>	<b>13,5</b>	<b>56,2</b>	<b>385</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		17,4	73	0,2
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,7</b>		<b>17,4</b>	<b>73</b>	<b>0,2</b>
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,2	5	44	2,1
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	7,7	1,3	12,2	93	4,9
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	130/50	18,3	16,6	21,5	308	1,7
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,1	14,5	67	46,9
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>637</b>	<b>30,3</b>	<b>20,8</b>	<b>73,9</b>	<b>613</b>	<b>55,6</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	201	5,4	5	21,7	159	1,8
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,3	12,3	2,1	162	0,2
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,9	5	17,3	135	0,8
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" С ПОВИДЛОМ	50	3,6	0,4	29,5	137	0,1
<b>Итого</b>			<b>531</b>	<b>24,2</b>	<b>22,7</b>	<b>70,6</b>	<b>593</b>	<b>2,9</b>
<b>Всего</b>				<b>64,5</b>	<b>57</b>	<b>218,1</b>	<b>1664</b>	<b>59,3</b>

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар  Челнокова А.А.