

Утверждаю



МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2010	189	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,5	8,3	24	175	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	12,1	86	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			364	8,8	13,5	47,4	347	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			11,9	48	0
Итого			150			11,9	48	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,7	1,9	4,4	38	1,5
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,8	3,3	8,6	80	4,4
2010	95	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	1,6	9,9	9,9	135	4,9
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	9,6	2,1	132	0,6
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,7	53	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			593	23,1	20,3	73	569	6,7
Уплотненный полдник								
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,6	4,8	14,7	121	0,6
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	170	5,6	8,8	35,6	243	0,5
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С ЯЙЦОМ	60	6,5	9	30,1	227	0,1
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			389	13,5	14,1	67	450	1,3
Всего				45,4	47,9	199,3	1414	9,48

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./



МЕНЮ
22 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,5	0,1	50	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	7,9	23,8	184	0,5
2010	189	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	12,6	88	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,8	91	0
Итого			405	10,1	16,7	55,3	413	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			13,4	54	0
Итого			170			13,4	54	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	1,7	4,7	38	1,7
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,8	3,2	8,8	79	4,4
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	8,9	2	125	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,8	63	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	54	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			664	25,1	20,4	84,7	625	6,8
Уплотненный полдник								
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,6	5,9	18,3	150	0,7
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (аллергики)	190	6,6	4,8	41,9	237	0,4
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯИЦОМ	90	9,9	10,2	47,6	321	0,1
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,1	38	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,8	91	0
Итого			488	18,7	16,5	93,8	600	1,5
Всего				53,9	53,6	247,2	1692	9,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.