

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В.
"Детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152300, Р.Ф. Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Матростроителей, д.71

МЕНЮ
21 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,3	6,4	15,3	133	0,3
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,3	8,4	22,8	174	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	140	3,4	3,4	14,5	103	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			329	11,5	13,1	44,9	346	0,8
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		13	55	0,2
Итого			150	0,5		13	55	0,2
Обед								
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,1	3,2	9,2	78	5,8
2010	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	1,7	9,9	12,8	147	6,5
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	30	10,2	2,8	4,3	84	1,3
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,9	3,9	19,2	125	9,3
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12	55	36,7
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	34					0
Итого			504	16,5	10	44,7	342	53,1
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	141	3,8	3,5	15,2	111	1,3
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	10	0,6	1	2,6	25	0,2
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,7	10,2	17,1	207	13,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,4	2,4	12,6	82	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			452	21	17,4	62,6	498	15,3
Всего				49,5	40,5	165,2	1241	69,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

