Утверждаю

Заведующая детским садом МДОУ №27 " Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

— Детскии сад № 27

— "Цгетик-семицветик"

г.Тутава, ул. Мотпростроителей, г.71

МЕНЮ 21 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность,	мин С, мг
		3	автрак					
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	8	2,3	3		37	0
2010	30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,3	6,4	15,3	133	0,3
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,3	8,4	22,8	174	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	140	3,4	3,4	14,5	103	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого		(6.5) (1.5) (1.5)	329	11,5	13,1	44,9	346	0,8
		- II:	Завтрак					
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		13	55	0,2
Итого			150	0,5		13	55	0,2
		Est les les les	Обед	100//11/0		1111	The state of	
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,1	3,2	9,2	78	5,8
2010	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИИ С КРУПОЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	1,7	9,9	12,8	147	6,5
2012	46	РЫБА, ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	30	10,2	2,8	4,3	84	1,3
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,9	3,9	19,2	125	9,3
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12	55	36,7
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	34					0
Итого			504	. 16,5	10	44,7	342	53,1
		Уплотне	нный по	лдник	Secretary section			
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	141	3,8	3,5	15,2	111	1,3
2012	57	СОУС СМЕТАННЫИ С ТОМАТОМ	10	0,6	1	2,6	25	0,2
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	120	11,7	10,2	17,1	207	13,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	2,4	2,4	12,6	82	0,4
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,1	73	0
Итого			452	21	17,4	62,6	498	15,3
Всего))	49,5	40,5	165,2	1241	69,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом МДОУ №27 ^{по}Цветик-семицветик"
//Махалова Т.В./

МЕНЮ 21 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	ценность,	мин С, мг
			Завтрак					
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	12	3,5	4,5	ion neo	55	0
2010	30	КАНРОГОМ КАНРИНЭШП АШАЯ ЖИДКАЯ	180	3,9	7,1	18,5	155	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	140	3,4	3,5	13,8	101	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,2	0,4	19,9	97	0
Итого			373	14	15,5	52,2	408	0,9
		l l	Завтрак			D-1007-12		
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,6	62	0,2
Итого	I	TEACH TO SERVICE TO SE	180	0,6		14,6	62	0,2
		ACC	Обед					
2010	14	СУП КРЕСТЬЯНСКИИ С КРУПОИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,1	3,4	9	78	5,9
2012	46	РЫБА, ТУШЁНАЯ С ОВОЩАМИ В ТОМАТЕ	50	14,4	4,3	6,5	123	2
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,7	5	24	156	11,6
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,6	63	42,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			593	24,7	13,4	73,8	521	61,9
		Уплотне	нный по	лдник		4490	All I	
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	169	4,6	4,2	18,3	134	1,5
2012	57	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	20	1,3	1,9	6,1	54	0,2
2012	51	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140	13,6	11,8	19,5	240	15,5
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,8	2,9	13,7	93	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	1,9		13,8	63	0,4
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,2	0,4	19,9	97	0
Итого			550	25,5	21,2	77,5	618	17,7
Всего			1	64,8	50,1	218,1	1609	80,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.