

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./  
детский сад № 27  
"Цветик-семицветик"  
152303, Рф, Ярославская область,  
г.Тутаев, ул.Моторостроительная, д.71

**МЕНЮ**  
20 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,9	20,3	164	0,5
2008	29	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,2	8,6	23	177	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10	41	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	13,9	67	0
<b>Итого</b>			<b>363</b>	<b>7,1</b>	<b>11,3</b>	<b>44,2</b>	<b>309</b>	<b>1,2</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,1	32	0
<b>Итого</b>			<b>150</b>			<b>8,1</b>	<b>32</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,9	3,7	13,6	108	5,7
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,7	14,3	6	207	1
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,9	1,7	12,1	77	25,8
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,9	50	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
<b>Итого</b>			<b>577</b>	<b>21,2</b>	<b>19,7</b>	<b>44,3</b>	<b>446</b>	<b>35,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	161	4,6	4,9	7,4	94	0,8
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	70	15,9	7	4,4	144	0,3
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	110	6,3	5,1	28,6	185	0
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	80	22,6	5,8	0,6	146	14,4
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150	0,1		8,2	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	28	2,3	0,3	13,9	67	0
<b>Итого</b>			<b>429</b>	<b>23,9</b>	<b>13,3</b>	<b>49,1</b>	<b>413</b>	<b>1,1</b>
<b>Всего</b>				<b>52,2</b>	<b>44,3</b>	<b>145,7</b>	<b>1200</b>	<b>38</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В./  
"Цветик-семицветик"  
152303, РФ, Ярославская область  
г. Тутаев, ул. Матросов, д. 27

**МЕНЮ**  
20 ноября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,7	0,1	52	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,7	8,3	24,4	196	0,6
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	3,9	4,9	23,8	155	0
2010	7.5	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,4	39	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,4	89	0
<b>Итого</b>			<b>404</b>	<b>8,8</b>	<b>14,4</b>	<b>52,3</b>	<b>376</b>	<b>1,3</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>8,6</b>	<b>35</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,5	3,9	13,9	113	5,9
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	18	18,9	7,4	273	1,4
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	3,5	1,8	14,8	91	32,2
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,2	56	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	46	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>666</b>	<b>29,9</b>	<b>25,2</b>	<b>70,7</b>	<b>638</b>	<b>42,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	193	5,4	6	8,8	112	1
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	18,2	7,8	4,3	161	0,3
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	37	3	0,4	18,4	89	0
<b>Итого</b>			<b>530</b>	<b>28,2</b>	<b>15,9</b>	<b>62,5</b>	<b>508</b>	<b>1,3</b>
<b>Всего</b>				<b>66,9</b>	<b>55,5</b>	<b>194,1</b>	<b>1557</b>	<b>45,3</b>

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.