

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

/Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"

152303, Рф, Ярославская

г.Тутаев, ул.Мотопострой.

МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,1	8,1	15,8	154	0,4
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,5	9,3	21,8	180	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	16,2	121	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫИ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			375	13,4	15,9	49,2	395	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,6	4,1	2,8	51	11,26
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,4	11,9	108	5,3
2010	580	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЦНОМ Б. (аллергики)	210	2,1	9,8	22,4	188	7
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	10,9	10,8	21,3	227	10,7
2010	133	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫИ (аллергики)	160	6,2	12,5	22,9	229	11,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,2	56	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	41	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			571	18,8	19,7	65,7	522	27,46
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,9	67	57,2
2012	43	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНЫИ МОЛОКОМ	100/20	3,2	3,5	27,6	153	0,2
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫИ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			455	6,5	4,1	58,9	304	57,4
Всего				39,1	40,1	183,1	1266	95,46

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./
Муниципальный детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, Рф, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ
19 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	4,8	9,4	18,6	180	0,6
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ. "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,4	5,2	16,9	124	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,4	16,2	121	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	46	3,7	0,5	22,6	110	0
Итого			421	16,1	18,8	57,4	466	1,3
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	8	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1	3,1	4,1	48	23,4
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,4	12,2	109	5,5
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	13,6	19	26,7	333	13,4
2008	69	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,3	65	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	51	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			671	22,7	27,1	79	656	42,5
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,7	66	57,2
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫИ МОЛОКОМ	120/30	4,4	4,4	39	213	0,3
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	190	22	21,9	32,2	414	1,28
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	46	3,7	0,5	22,6	110	0
Итого			526	8,6	5,1	75,5	390	57,5
Всего				47,8	51,4	221,7	1559	111,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.