

Утверждаю

Заведующая детским садом

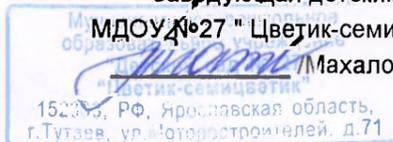
МДОУД №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	6,1	17,2	143	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2	8,4	22,3	171	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	200	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,7	81	0
Итого			389	7,2	10,5	43,8	301	0,6
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,7	58	0,2
Итого			150	0,6		13,7	58	0,2
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	2	2,4	32	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,4	3,2	8,4	77	6,3
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (аллергики)	180	1,5	9,9	9,9	134	7,3
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,3	8,9	7,5	135	1
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,7	3,6	29,2	160	0
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,7	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	40					0
Итого			615	13,6	17,7	56,2	439	8,8
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,5	5,6	35,6	214	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,5	3,8	13,7	104	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,3	64	0
Итого			517	20,2	18	79,1	562	2
Всего				41,6	46,2	192,8	1360	11,6

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.

