

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В.
152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Металлургов

МЕНЮ
15 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Бор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	5,6	25,5	173	0,4
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" (аллергики)	150	3	8,7	30,4	211	0
2008	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	14,6	99	0,5
2008	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	11	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			364	9,9	13,1	54,3	378	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			13,4	54	0
Итого			150			13,4	54	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	53	0,4	0,1	0,9	7	2,7
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,5	4,5	15,8	126	7,9
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	2	10	17,2	167	5
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,8	7,9	9,3	147	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,4	3,1	13,8	94	10,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	43					0
Итого			596	18,1	15,6	47,6	405	21,7
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		14,7	62	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,9	4,2	11,5	97	0,4
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,7	16,2	23,7	247	0
2008	59	кондитерское изделие	29	1	1,1	15,2	75	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			508	7	5,6	63,6	336	1,2
Всего				35	34,3	178,9	1173	23,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
15 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	7,1	29,5	205	0,5
2008	390	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	14,1	97	0,5
2010	79	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИСОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19	92	0
Итого			405	11,6	15,9	62,7	442	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			15,3	61	0
Итого			180			15,3	61	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	53	0,4	0,1	0,9	7	2,7
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,4	4,2	15,8	122	2,9
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,8	11	11,9	198	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,3	4,4	18,1	126	14,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,4	34	1,0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	54	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			697	25,1	20,3	75,8	588	25
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		14,3	61	0,2
2012	58	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,6	5,3	14	119	0,5
2008	199	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,1	8,4	22,3	172	0
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	29	1	1,1	15,2	75	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,4	39	0,7
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИСОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19	92	0
Итого			578	8,5	6,8	71,9	386	1,4
Всего				45,2	43	225,7	1477	27,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.