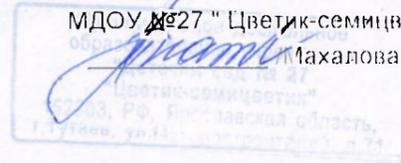


Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В.



МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,2	5,3	16,4	132	0,4
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2,5	9,3	21,8	180	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	17,2	124	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	41	3,3	0,4	20,1	98	0
Итого			378	13,2	12,1	53,7	380	1,1
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	160			43,5	174	0
Итого			160			43,5	174	0
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	5,6	6,4	98	8,6
2010	87	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА ОВОЩНОМ Б (аллергики)	180	2,6	8,2	13,7	139	9,9
1994	48	ЩИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	12,6	3,9	4,1	101	0,7
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3,2	4,8	19,7	134	9,4
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12	56	39,6
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			547	22,6	14,8	58,7	469	58,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	150	4,1	3,8	16,2	119	1,4
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	100	5,6	6,6	43	252	0,2
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8	32	0
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,3	64	0
Итого			467	16,9	15,2	80,8	528	1,6
Всего				52,7	42,1	236,7	1551	61

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	6,8	19,2	159	0,5
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,4	5,2	16,9	124	0
2010	71	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	16,7	122	0,7
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИСОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	55	4,4	0,5	26,9	130	0
Итого			425	15,8	14,6	62,8	448	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	19	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	5,7	6,5	98	8,8
1994	48	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17,3	5,2	6,1	139	1
2008	23	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	4	5,4	24,5	162	11,7
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,1	13,8	65	46,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			637	28,9	17	71,6	565	67,9
Уплотненный полдник								
2010	10	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	180	4,9	4,5	19,4	142	1,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	36	МАННЫЙ ПУДИНГ С ПОВИДЛОМ И ПРЯНИКОМ	120	6,5	7,1	51,1	293	0,3
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,3	34	0
2008	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИСОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,8	0,4	17,5	85	0
Итого			556	19,2	16,5	96,6	615	1,9
Всего				64,3	48,5	240,8	1675	81

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.