



Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В.

**МЕНЮ**  
11 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Детский сад № 27  
"Цветик-семицветик"  
152303, Р.о. Ярославская с/п.о.  
с.Тутаев, ул.Маяковского, д.71

| Сбор-ник рецеп-тур         | № техн. карты | Наименование блюда                    | Выход  | Химический состав |         |              | Энергетическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|----------------------------|---------------|---------------------------------------|--------|-------------------|---------|--------------|-------------------------------|----------------|
|                            |               |                                       |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-воды, г |                               |                |
| <b>Завтрак</b>             |               |                                       |        |                   |         |              |                               |                |
| 2010                       | 3             | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                      | 6      |                   | 5,1     |              | 46                            | 0              |
| 2008                       | 32            | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ           | 180    | 4,8               | 6       | 21           | 156                           | 0,6            |
| 2010                       | 66            | ЧАИ С САХАРОМ                         | 180    | 0,1               |         | 9,4          | 38                            | 0              |
| 2008                       | 1             | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 40     | 3,2               | 0,4     | 19,8         | 96                            | 0              |
| Итого                      |               |                                       | 406    | 8,1               | 11,5    | 50,2         | 336                           | 0,6            |
| <b>II Завтрак</b>          |               |                                       |        |                   |         |              |                               |                |
| 2008                       | 411           | КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ                | 170    |                   |         | 20,1         | 81                            | 0              |
| Итого                      |               |                                       | 170    |                   |         | 20,1         | 81                            | 0              |
| <b>Обед</b>                |               |                                       |        |                   |         |              |                               |                |
| 2010                       | 10            | ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ                       | 50     | 0,7               | 2,1     | 5,2          | 43                            | 2,2            |
| 2012                       | 16            | СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ              | 180    | 6,8               | 1,2     | 12,2         | 87                            | 4,5            |
| 2012                       | 53            | "ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ                        | 160/50 | 18,2              | 16,1    | 22,4         | 308                           | 1,7            |
| 2008                       | к/к           | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ           | 180    |                   |         | 8,6          | 35                            | 0              |
| 2008                       | 2             | ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"               | 43     | 3,2               | 0,6     | 20,7         | 101                           | 0              |
| Итого                      |               |                                       | 663    | 28,9              | 20      | 69,1         | 574                           | 8,4            |
| <b>Уплотненный полдник</b> |               |                                       |        |                   |         |              |                               |                |
| 2010                       | 70            | СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ                  | 180    | 4,9               | 4,5     | 19,4         | 142                           | 1,6            |
| 2012                       | 41            | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ                     | 100    | 10,1              | 11,8    | 1,9          | 155                           | 0,2            |
| 2010                       | 71            | КОФЕИНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ            | 180    | 4                 | 4,3     | 15,6         | 118                           | 0,7            |
| 2010                       | 66            | ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)             | 180    | 0,1               |         | 9,9          | 40                            | 0              |
| 2008                       | 1             | БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА" | 40     | 3,2               | 0,4     | 19,8         | 96                            | 0              |
| Итого                      |               |                                       | 500    | 22,2              | 21      | 56,7         | 511                           | 2,5            |
| Всего                      |               |                                       |        | 59,2              | 52,5    | 196,1        | 1502                          | 11,5           |

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.