



Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
/Махалова Т.В./

**МЕНЮ**  
8 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	53	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,3	8,2	23,8	188	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	4,3	7,1	27,1	191	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13	91	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,4	104	0
<b>Итого</b>			<b>411</b>	<b>10,6</b>	<b>17,5</b>	<b>58,3</b>	<b>436</b>	<b>1</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	60	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,4</b>	<b>0,4</b>	<b>9,8</b>	<b>47</b>	<b>10</b>
<b>Обед</b>								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	2,9	4,9	50	1,8
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,9	3,9	9,2	88	4,6
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,2	9,9	1,7	132	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		15,3	64	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	56	3,2	0,6	20,7	101	0
<b>Итого</b>			<b>666</b>	<b>25,1</b>	<b>23,3</b>	<b>85,5</b>	<b>654</b>	<b>7,1</b>
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	34	0
2008	4.1	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,8	7	18	160	0,8
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	6,7	8,9	41,7	272	0,3
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	44	3,5	0,4	21,4	104	0
<b>Итого</b>			<b>624</b>	<b>14,3</b>	<b>11,9</b>	<b>57,2</b>	<b>396</b>	<b>1,5</b>
<b>Всего</b>				<b>50,4</b>	<b>53,1</b>	<b>210,8</b>	<b>1533</b>	<b>19,6</b>

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Волкова И.В.

Повар \_\_\_\_\_ Челнокова А.А.