

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В. /Махалова Т.В./

МЕНЮ
6 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,7		33	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,6	17,3	145	0,4
2017	6.1	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3,4	8,9	20,4	174	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		7,8	33	0,8
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,8	77	0
Итого			366	6,5	10,6	40,9	288	1,2
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	31	0,2		0,8	4	3,1
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,6	4,1	11,7	103	5,1
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,8	14,9	6	214	0,9
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,5	1,2	10,8	66	22,9
2008	76	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150			7,6	31	0,5
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	38					0
Итого			559	20,1	20,2	36,9	418	32,5
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	129	3,6	4	5,9	75	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	224 а	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,2	6,3	20,8	151	0,1
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	40	7,2	1,8	0,2	47	4,61
2008	323	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	110	2,6	3,4	27,5	150	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	150			7,7	31	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	32	2,6	0,3	15,8	77	0
Итого			431	9,4	10,6	50,2	334	0,8
Всего				36,4	41,8	137,3	1085	44

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

