

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	7,2	20,7	167	0,4
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	12,8	91	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	9,9	14,7	48,2	366	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			15,8	63	0
Итого			150			15,8	63	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,7	4,9	4,9	67	1,5
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4	5,5	8,6	100	4,3
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	8,8	11,4	3,2	152	0,8
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		12,2	51	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	40	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			590	22,7	27,3	74,1	636	6,7
Уплотненный полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,7	7,9	15	151	0,6
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	24	1	1,1	15,2	75	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,3	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			504	12,5	14	60,1	418	2
Всего				45,1	56	198,2	1483	9,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	31	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	8,2	23,5	191	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	12,8	91	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			406	11,6	17	56	425	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			19,8	79	0
Итого			180			19,8	79	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,7	5,3	4,5	70	1,6
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,9	5,3	8,7	98	4,3
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	8,3	12	2,2	150	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		14,4	61	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	50	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			660	24	29,2	84,2	699	6,6
Уплотненный полдник								
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,5	8,1	105	0,9
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,7	9,4	18,4	181	0,8
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	24	1	1,1	15,2	75	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,9	41	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			604	15	16,4	71,2	497	2,4
Всего				50,6	62,6	231,2	1700	10

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.