

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В. /Махалова Т.В./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,7	6,3	25,2	178	0,4
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	150	3	8,7	30,4	211	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	12,8	89	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	9,8	13,6	52,7	375	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,7	51	0
Итого			150			12,7	51	0
Обед								
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,2	4,6	15,9	126	7,9
2010	564	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА ОВОЩНОМ Б. (аллергики)	180	7	14,6	17,1	228	8,3
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,8	8,2	9,4	151	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,5	2,6	14,2	92	10,8
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,3	29	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	43					0
Итого			543	17,5	15,4	46,8	398	18,9
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		20,1	84	0,2
		ПОВИДЛО (ПОРЦ.)	8			4,9	19	0
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	150	4,4	6,4	15,5	138	0,7
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,7	16,2	33,4	286	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		13,5	55	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			488	7,6	6,7	68,7	367	1,5
Всего				34,9	35,7	180,9	1191	21,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В. /Махалова Т.В./

МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,4	0,1	49	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	6,9	30	205	0,5
2008	190	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" (аллергики)	180	3,2	4,6	29,1	171	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	12,7	89	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,4	94	0
Итого			407	11,4	15,6	62,2	437	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			16	64	0
Итого			180			16	64	0
Обед								
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	4,1	15,9	121	8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,9	11	12	199	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,3	4,2	18,4	125	14,3
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИИ"	53	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			643	24,7	19,9	75,6	581	22,6
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,7		20,4	86	0,2
		ПОВИДЛО (ПОРЦ.)	11			7,4	30	0
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	180	5,3	7,2	18,3	160	0,8
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,5	8,5	30,5	207	0
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		15	62	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,4	94	0
Итого			561	9,3	7,6	80,5	432	1,7
Всего				45,4	43,1	234,3	1514	25,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.