

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

 /Махалова Т.В./

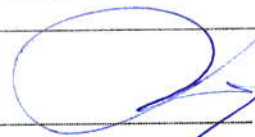
МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6,7	15,9	141	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,6	14,8	120	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	10,7	15,7	45,4	369	1,1
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	7.1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	38	0,4	0,1	1,5	9	9,6
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	7,7	5,3	16,9	146	4
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	6,4	6,7	2,9	101	1
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	2,5	28,2	153	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		12,9	54	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			587	22	15	78,9	543	14,8
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	152	4,3	4,8	7	89	0,8
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	60	8,2	7,5	4,3	118	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,6	4,1	14,8	107	6,5
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,7	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			637	18	17,1	58,8	467	17,9
Всего				51,7	48	203,3	1465	37,8

Медицинская сестра _____

 Волкова И.В.

Шеф-повар _____

 Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./**МЕНЮ**

22 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	55	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,6	7,8	19,5	168	0,5
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,2	4,3	17,9	119	0
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,4	4,6	15,1	121	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,2	0,4	19,4	94	0
Итого			406	12,2	18,8	54,1	438	1,2
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	7.1	ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦ.)	38	0,4	0,1	1,4	9	9,5
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	7,1	6,3	15,3	147	3,5
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,4	9,1	4,3	137	1,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,2	34,5	197	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,4	65	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	48	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			676	25,2	20,3	91,6	656	14,5
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	184	5,1	5,7	8,3	107	1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	70	10	7,9	5,5	133	0,5
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ (аллергики)	50	14	3,6	0,4	91	8,96
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,2	5,3	18,5	135	8,1
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ БЕЗМОЛОЧ. (аллергики)	150	2,3	4,4	17,1	118	8
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,4	35	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,2	0,4	19,4	94	0
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			723	22	19,7	69,9	551	20,3
Всего				60,4	59	235,8	1731	40

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.