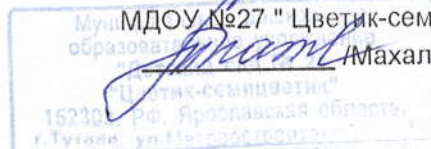


Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./



МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,1	92	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			365	9	13,6	48,9	355	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			14,7	59	0
Итого			150			14,7	59	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,6	3,6	4	52	1,1
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,3	7,8	77	3,9
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,2	11,4	1,4	145	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0,7	0,1	15,5	67	1,4
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			591	22,9	23,9	73,9	607	6,8
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,8	5	15,2	126	0,6
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		7,5	31	0,6
		ПОВИДЛО (ПОРЦ.)	16	0,1		10,4	42	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,7	71	0
Итого			546	8,4	5,5	68	356	5,2
Всего				40,3	43	205,5	1377	13,48

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	53	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	8,2	24,5	190	0,5
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,5	93	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			407	10,4	17,5	57,7	431	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			17,4	69	0
Итого			180			17,4	69	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,7	4,5	4,4	61	1,6
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	4,5	8	88	3,9
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	12,2	14,6	2,9	192	0,9
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0,8	0,1	18,1	79	1,5
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	52	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			672	28	30,3	87,8	740	7,9
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,7	6,9	17,9	157	0,8
2010	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ (аллергики)	180	6,6	4,8	41,9	237	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,5	36	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
		ПОВИДЛО (ПОРЦ.)	16	0,1		10,4	42	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	40	3,2	0,4	19,6	95	0
Итого			616	10,1	7,5	76,6	416	5,5
Всего				48,5	55,3	239,5	1656	14,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.