

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
*Махалова Т.В.* /Махалова Т.В./

## МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,5	7,2	19,6	162	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			364	6,9	11,6	42,8	305	1,1
<b>II Завтрак</b>								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	49	0,4		1,2	7	4,9
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,3	4,1	12,7	105	5,5
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	10,3	12,1	5,6	173	0,9
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,8	2	12,2	80	25,5
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,2	56	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	37					0
Итого			586	17,4	18,2	44,9	421	37
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,4	4,8	7	90	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	16,8	9,4	4,2	169	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		7,9	32	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			528	25	16	57,8	480	10,5
Всего				50,3	46	165,7	1292	52,6

Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"  
Махалова Т.В.  
152000, Р.О. Ярославская обл.  
г. Тутаев, ул. Московская, д. 27

# МЕНЮ

15 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	53	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	8,2	23,6	191	0,5
2008	189	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,7	4,7	21,8	140	0
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,3	94	0
Итого			406	8,6	14,5	52	375	1,2
<b>II Завтрак</b>								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Обед</b>								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,4	0,1	1,3	7	5
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,8	4,2	13,6	113	5,8
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (аллергики)	180	3,7	6,1	13	123	5
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	13,4	16,1	7,2	228	1,1
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,6	3	15	103	31,9
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		14,9	64	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	47	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			677	25,1	24	72,7	616	44
<b>Уплотненный полдник</b>								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	185	5,2	5,7	8,4	108	1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	90	18,9	9,7	4,6	181	0,3
2010	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МЯСОМ КУРЫ (аллергики)	160/20	14,6	9,7	54,8	365	0,1
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,5	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,3	94	0
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			624	29,2	17,9	73,3	576	11,3
Всего				63,9	56,6	218,2	1653	60,5

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар  Ваганова Ю.А.