

Утверждаю

Муниципальная Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	6,6	17	145	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,3	64	0
Итого			362	6,7	11	39,2	282	0,5
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	3	2,4	41	1,5
2010	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,1	8,5	77	6,4
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6	9,9	6,4	138	0,9
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,8	3,6	29,9	163	0
2010	68.1	КОМПОТ ПЛОДОВО - ЯГОДНЫЙ	150	0,1	0,1	0,9	7	1,5
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
Итого			610	13,7	19,7	48,1	426	10,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	132	3,6	3,3	14,3	104	1,2
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5,6	34,9	211	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,2	3,5	13,4	99	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	22	1,8	0,2	10,8	52	0
2008	60	ФРУКТЫ	95	1,4	0,5	20	91	9,5
Итого			589	20,3	17,6	93,7	618	11,3
Всего				41,7	48,5	201,2	1412	26,1

Медицинская сестра



Волкова И.В.

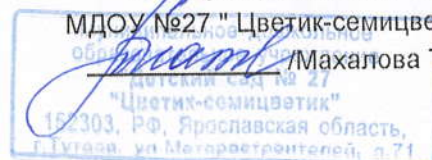
Шеф-повар



Ваганова Ю.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./



МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6,1	0,1	56	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,1	7,8	20,4	173	0,6
2010	184	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1		9,1	37	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	36	2,9	0,4	17,6	85	0
Итого			413	8,1	14,3	47,2	351	0,6
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,5	3,3	3	47	1,9
2010	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА МК БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,7	8,4	83	6,3
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,2	17,3	11,8	247	1,3
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,5	4,7	37,1	204	0
2010	68.1	КОМПОТ ФЛОВОДО -ЯГОДНЫЙ	180	0,2	0,1	1,1	8	1,8
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			734	23,2	29,7	82,1	690	11,3
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	158	4,3	3,9	17	125	1,4
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (аллергики)	19	4,6	5,9		72	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,5	6,5	41,9	253	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,9	4,2	15,9	117	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,8	62	0
2008	60	ФРУКТЫ	100	1,5	0,5	21	96	10
Итого			684	23,2	19,9	108,9	714	12,1
Всего				55,5	64,1	258,4	1841	28

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.