

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

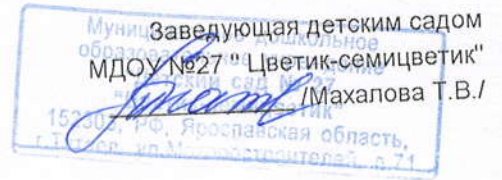
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6,1	25,2	176	0,4
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,4	92	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,3	55	0
Итого			365	10,8	15,5	49,9	386	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			11,8	47	0
Итого			150			11,8	47	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	36	0,3		0,6	5	1,8
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,5	4,4	16,7	128	8,3
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,5	8,8	7,9	148	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,2	4,1	13,6	102	10,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	35					0
Итого			571	17,5	17,3	46,6	414	20,5
Уплотненный полдник								
2010	ТТК	КОМПОТ ИЗ ПЮРЕ БРУСНИКИ ПРОТЁРТОЙ С САХАРОМ	150	0,1	0,1	1,1	8	1,8
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,9	4	12,2	98	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,7	5,7	36,8	221	0,2
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	23	1,8	0,2	11,3	55	0
Итого			523	10,6	10	69,4	415	3
Всего				38,9	42,8	177,7	1262	24,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар

Ваганова Ю.А.



МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
			7		6,1	0,1	56	0
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	180	5,6	7,3	30	210	0,5
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180					
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,8	4,4	18,8	122	0
2012	79	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,8	3	13,6	93	0,5
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,9	72	0
Итого			407	13,1	19,7	58,6	468	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ	170			14	56	0
Итого			170			14	56	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	36	0,3		0,6	5	1,8
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА МК БУЛЬОНЕ	180	5,4	4,2	16,6	126	8,3
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА МК БУЛЬОНЕ (аллергики)	180	4,7	7,5	17,2	155	5
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	80	12,7	11,1	10,8	194	0,3
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,2	4,5	18,3	127	13,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			8,6	35	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	44	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			670	24,8	20,4	75,6	588	24,1
Уплотненный полдник								
2010	ТТК	КОМПОТ ИЗ ПЮРЕ БРУСНИКИ ПРОТЁРТОЙ С САХАРОМ	180	0,2	0,1	1,3	10	2,1
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	3,5	4,2	13,8	107	0,5
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2	4,3	22,2	135	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	80	8,6	7,7	57,2	334	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	30	2,4	0,3	14,9	72	0
Итого			650	14,8	12,3	96	560	3,6
Всего				52,7	52,4	244,2	1672	28,7

Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Ваганова Ю.А.