

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 Заведующая детским садом
 Махалова Т.В.
 152300, Московская область,
 г. Истринский район, с/пос. Истринский, д. 71

МЕНЮ
 3 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,8	43	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,1	78	0
Итого			376	8,1	13,9	48,1	350	0,98
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			15,6	63	0
Итого			150			15,6	63	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,7	3,5	4,2	52	1,3
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,9	10,7	105	5,3
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,1	11,2	1,9	144	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	150	0,7	0,1	16,4	71	1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			601	23,5	25,2	78,4	638	8
Уплотненный полдник								
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	5,3	6,8	16,3	149	0,8
		ПОВИДЛО (ПОРЦ.)	11			7,2	29	0,1
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		9,1	37	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16,1	78	0
Итого			374	9	8,2	63,9	368	1,5
Всего				40,6	47,3	206	1419	10,48

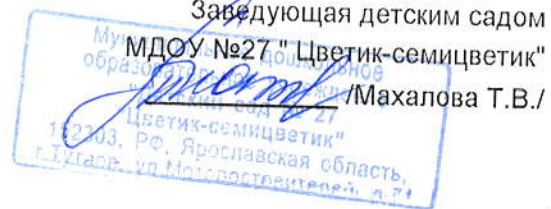
Медицинская сестра _____

Волкова И.В.

Шеф-повар _____

Утверждаю

Заведующая детским садом



МЕНЮ

3 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,2	0,1	56	0
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	9	27,3	210	0,6
2008	189	КАША РИСОВАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,6	4,2	22,7	136	0
2012	79	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		10,7	43	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,5	0,4	21,2	103	0
Итого			421	10,7	18,6	59,3	449	0,6
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			18,7	75	0
Итого			180			18,7	75	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	60	0,8	4,6	4,8	64	1,7
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МК БУЛЬОНЕ	180	4,1	4,6	10,7	102	5,4
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	40/40	12,1	14,7	2,9	191	0,8
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ЯБЛОК	180	0,8	0,1	18,4	79	1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	51	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			681	28,4	30,6	91,2	756	8,9
Уплотненный полдник								
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	190	6,5	7,6	19,7	174	0,9
2010	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧ. (аллергики)	180	6,4	4,8	41	233	0
		ПОВИДЛО (ПОРЦ.)	11			7,2	29	0,1
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10,5	43	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	43	3,5	0,4	21,2	103	0
Итого			444	11,1	9,1	73,8	424	1,7
Всего				50,2	58,3	243	1704	11,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Шеф-повар