

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 Махалова Т.В./

МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,4	6,4	20,1	157	0,4
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		10	41	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,3	69	0
Итого			364	6,8	10,8	44,4	304	1,1
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	25	0,2		0,6	4	2,5
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,5	3,7	13,3	106	5,8
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	50	10,5	12,7	5,9	179	0,9
2010	22	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	110	2,7	2,5	11,3	80	23,5
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,4	57	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36					0
Итого			551	17,5	18,9	44,5	426	32,9
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	151	4,3	4,7	6,9	88	0,8
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	16,1	8	4,7	155	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	20	1	1,1	15,2	75	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,3	69	0
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			525	24,2	14,5	59,3	468	10,5
Всего				49,5	44,4	168,4	1284	48,5

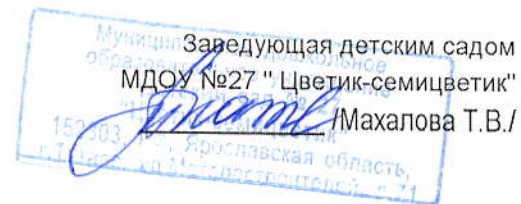
Медицинская сестра



Волкова И.В.

Шеф-повар

Утверждаю

**МЕНЮ**

1 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,9	0,1	53	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,4	8	24,3	192	0,5
2008	189	КАША ПШЕННАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	2,7	4,7	21,8	140	0
2010	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,4	39	0,7
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,9	91	0
Итого			405	8,6	14,3	52,7	375	1,2
II Завтрак								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	24	0,2		0,6	3	2,4
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,2	13,7	114	6
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ (БЕЗ СМЕТАНЫ) (аллергики)	180	3,7	6,1	13,3	125	5,3
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	13,7	16,2	7,6	231	1,2
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	140	3,2	2,8	14,4	98	29,5
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,2	64	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			639	24,9	23,8	72,2	611	39,3
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,1	5,6	8,2	106	1
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	18,1	8,7	4,8	170	0,3
2010	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С КУРОЙ (аллергики)	180/20	14,6	9,7	54,8	365	0,1
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,7	112	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,5	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,9	91	0
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			609	28,3	16,8	73,9	564	11,3
Всего				62,8	55,1	219	1636	55,8

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Шеф-повар _____