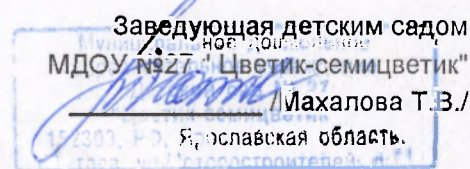


Утверждаю



МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4	8,4	15,7	155	0,4
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	16,9	121	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого			371	12,8	15,9	47,8	387	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			14,2	57	0
Итого			150			14,2	57	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,3	6	12,2	124	5,7
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	9,9	15,6	21,1	263	10,6
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			576	17,1	22,1	58,5	505	18,8
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,9	67	57,2
2012	43	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,1	4,3	27,1	159	0,2
2008	59	кондитерское изделие	20	1	1,1	15	74	0
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	31	2,5	0,3	15,2	74	0
Итого			471	7,1	5,9	71,4	375	57,4
Всего				37	43,9	191,9	1324	77,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

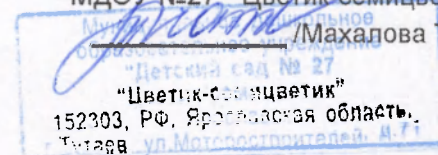
Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ

27 мая 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5	9,6	19,5	184	0,5
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,9	118	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,3	0,4	20,5	100	0
Итого			417	15,8	18,7	55,9	457	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			15,9	63	0
Итого			180			15,9	63	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,4	0,1	0,9	7	2,5
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,3	6,2	12,2	126	5,6
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	11,8	18,8	25,6	320	12,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			655	19,7	25,7	68,5	591	21
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,3	65	57,8
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,4	6,3	38,3	228	0,3
2008	59	кондитерское изделие	30	1,5	1,7	22,6	111	0
2010	74	ЧАИ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	42	3,3	0,4	20,5	100	0
Итого			552	9,7	8,6	94,9	505	58,1
Всего				45,2	53	235,2	1616	80,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.