

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Центр-семицветик"
Махалова Т.В.

МЕНЮ

26 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,9		45	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	6,8	17,5	148	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	190	0,1		9,2	37	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	34	2,7	0,3	16,7	81	0
Итого			380	7	12	43,4	311	0,5
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,6	50	0
Итого			150			12,6	50	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,1	2	2,3	32	1,4
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,5	8,5	80	6
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	8,2	10,4	2	134	0,8
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,9	3,6	30,4	166	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,5	52	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	33					0
Итого			593	16,2	19,5	55,7	464	8,4
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	133	3,6	3,3	14,4	105	1,2
2008	42	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	5	35,1	207	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,1	3,3	13,4	96	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	27	2,2	0,3	13,4	65	0
Итого			500	19,2	16,4	76,6	534	1,8
Всего				42,4	47,9	188,3	1359	10,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./

МЕНЮ
26 мая 2025 г.



Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-гическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	8		6,3	0,1	57	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	7,7	20	171	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		8,5	35	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	45	3,6	0,5	22,1	107	0
Итого			403	8,6	14,5	50,7	370	0,6
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	180			14,9	59	0
Итого			180			14,9	59	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	2,7	2,8	42	1,8
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,5	3,7	8,5	82	6
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	8,2	10,2	2,3	133	1,2
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,6	4,9	37,9	210	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,9	63	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИИ"	42	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			672	20,5	22,1	87,1	631	9,2
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	160	4,3	4	17,3	126	1,4
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,8	42,1	247	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	3,8	3,9	15,6	114	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	33	2,6	0,3	16	78	0
Итого			593	22,2	18,5	91,3	626	2
Всего				51,3	55,1	244	1686	11,8

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.