

Утверждаю

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
152200, г. Челябинск, ул. Мухоморова, д. 71
Т. В. Ахалова

МЕНЮ

23 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,8		43	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,6	6,5	30,2	204	0,5
2012	79	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		8,5	34	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			405	8,8	11,7	57,9	374	0,5
II Завтрак								
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,7		15,3	65	0,2
Итого			180	0,7		15,3	65	0,2
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫИ (ПОРЦИЯМИ)	46	0,4		0,8	6	2,3
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯИЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,3	3,9	15,8	120	8
1994	330/2	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	14,4	3,4	5,9	111	1
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	3,1	2,6	18,3	111	13,7
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,1	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	42	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			668	26,4	10,5	70,6	486	25
Уплотненный полдник								
2017	73	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	13,7	66	55,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОИ	180	3,1	4,3	12,9	104	0,4
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	70	8,1	7,6	54,4	316	0,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,8	37	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			649	14,8	12,5	109	616	56,6
Всего				50,7	34,7	252,8	1541	82,3

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.