

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение

Детский сад № 27

"Цветик-семицветик"

152303, РФ, Ярославская область,

г.Тутаев, ул.Металлургов, д.71

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,9	6,6	17	144	0,4
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,5	4,8	16,3	127	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,1	68	0
Итого			364	10,7	16,1	47,4	379	1,1
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЁНЫМ), КУРОЙ	180	6,6	7,4	14,8	152	3,9
2012	56	ПТИЦА, ТУШЁНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	60	6,5	6,6	2,8	99	0,9
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	4,4	3,7	27,8	162	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,1	50	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	32	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			542	20,5	18,1	74	543	4,9
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	158	4,5	4,9	7,2	92	0,8
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	60	8,9	7,4	4,1	118	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,7	3,8	14,4	103	6,3
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,3	39	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,1	68	0
Итого			547	18,5	16,4	49,1	420	8,2
Всего				50,1	51	179,8	1387	23,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение №27 "Цветик-семицветик" Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"
152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Моторостроителей, д.71

МЕНЮ

21 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,7	0,1	52	0
2010	35	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,8	7,7	20,2	170	0,5
2010	78	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4,6	4,8	15,7	126	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,6	90	0
Итого			405	12,4	18,6	54,6	438	1,2
II Завтрак								
2008	61	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2012	18	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХОМ ЛУЩЕНЫМ), КУРОЙ	180	6,4	6,7	13,7	142	3,5
2012	56	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	80	8,5	8,8	3,4	129	1,3
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,6	34,9	203	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,8	58	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			630	24	20,7	86,5	633	5
Уплотненный полдник								
2008	77	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	190	5,3	5,9	8,6	110	1
2008	47	СУФЛЕ РЫБНОЕ "ЗОЛОТАЯ РЫБКА"	70	10,6	7,5	5,2	130	0,4
2012	25	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,2	4,9	18,2	130	8
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,1		8,7	36	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,6	90	0
Итого			628	22,2	18,7	59,3	496	10,1
Всего				59	58,4	210,2	1614	26,3

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.