

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
32303, РФ, Ярославская область,
г. Ярославль, ул. Мухоморова, д. 71

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2010	31	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	150	3,8	6,2	21,1	155	0,98
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,8	95	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			364	9	14	49,3	360	1,48
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,6	50	0
Итого			150			12,6	50	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	40	0,6	2,6	3,8	41	1,4
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	4,1	7,8	84	3,9
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,2	10,3	1,5	135	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,3	5,1	28,7	186	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		12,7	53	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			586	22,8	22,5	71	579	5,9
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	4,9	5,3	15,3	129	0,7
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯИЦОМ	50	5,3	8,8	23,7	195	0,1
1994	75	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			579	13,6	14,6	81,6	513	5,4
Всего				45,4	51,1	214,5	1502	12,78

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Коммунаров, д. 27

МЕНЮ

16 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2008	31	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,4	8,1	24,8	191	0,5
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,9	3,1	13,1	92	0,5
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,1	92	0
Итого			406	10,4	17,4	57,1	427	1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫИ	180			14,9	59	0
Итого			180			14,9	59	0
Обед								
2012	9	ИКРА МОРКОВНАЯ	50	0,8	2,8	4,6	48	1,8
2010	15	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,7	3,8	7,8	80	3,9
2010	52	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	30/40	9,3	9,8	1,8	132	0,6
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,4	6	33,7	219	0
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,6		14,9	63	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	45	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			655	25	23	83,5	643	6,5
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2012	39	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6	6,5	18,4	156	0,8
2016	64	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С ЯИЦОМ	80	8,4	12,6	38,2	302	0,1
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,4	39	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,1	92	0
Итого			679	18,6	19,7	105,3	675	5,6
Всего				54	60,1	260,8	1804	13,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.