

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./

152303, Рф, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Матросовская, д. 74

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	7,1	20	163	0,5
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,4	39	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			364	7	11,8	43,6	311	1,2
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4	3,6	12,4	102	5,8
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	13,5	14,2	5,8	205	1
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	120	2,7	1,3	11,8	72	25,4
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,5		11,8	50	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	31					0
Итого			541	20,7	19,1	41,8	429	32,4
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЁННАЯ В ОМЛЕТЕ	80	16,3	7,6	4,8	151	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		8,1	33	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			459	19,7	8,1	47,3	339	4,5
Всего				47,8	39,4	142	1124	47,6

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
образовательного учреждения
"Цветик-семицветик"
152103, Р.О. Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Мотрошилово, д.71

/Махалова Т.В./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		5,8	0,1	52	0
2008	29	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,5	8,3	24	195	0,6
2010	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	180	0,1		9,8	40	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,8	91	0
Итого			405	8,7	14,5	52,7	378	1,3
II Завтрак								
2008	62	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2008	13	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	4,4	4	13	110	6
1994	55	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	80	17,9	18,8	7,5	271	1,4
2010	22	КАПУСТА ТУШЁНАЯ	150	3,5	1,8	14,9	91	31,7
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,2	56	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	39	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			629	29,5	25,2	69,3	629	39,3
Уплотненный полдник								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
2010	45	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	100	18,9	8,7	5,4	175	0,5
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,9	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,8	91	0
Итого			518	23,1	9,3	53,3	388	4,5
Всего				61,7	49,4	185,1	1442	55,1

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.