

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
"Цветик-семицветик"
152303, РФ, Ярославская область,
г. Тутаев, ул. Матковского, д. 11

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	150	4,2	7,8	15,8	152	0,4
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	16,3	121	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			369	12,9	15,4	46,3	379	1,1
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Итого			95	0,4	0,4	9,3	45	9,5
Обед								
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,2	4,3	12	107	5,4
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	160	10,8	10,9	20,9	225	10,5
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			8,5	34	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	33	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			523	17,5	15,6	57,9	446	15,9
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,9	62	51,8
2012	43	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	2,9	3,3	26,8	147	0,2
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,2	69	0
Итого			449	5,7	3,8	54,1	279	52
Всего				36,5	35,2	167,6	1149	78,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

Махалова Т.В./
"детский сад № 27
"Цветик-семицветик"
152303, РФ, Ярославская область,
г.Тутаев, ул.Ильинская, д.74

МЕНЮ
13 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,5	4,5		55	0
2008	28	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,1	9,2	19,4	181	0,5
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	16,6	122	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,8	91	0
Итого			413	15,8	18,4	54,8	449	1,2
II Завтрак								
2008	63	ФРУКТЫ	100	0,4	0,4	9,8	47	10
Итого			100	0,4	0,4	9,8	47	10
Обед								
2010	12	СВЕКОЛЬНИК С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	4,3	4,3	12,3	108	5,5
2010	50	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	190	13,1	12,8	26,1	274	13,2
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	41	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			591	20,6	17,7	68,4	520	18,7
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,7	61	51,8
2012	231	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,1	4,3	36,4	201	0,3
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,3	2	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3,1	0,4	18,8	91	0
Итого			518	7,7	4,9	68,2	355	52,1
Всего				44,5	41,4	201,2	1371	82

Медицинская сестра _____ Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.