

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

образовательного учреждения /Махалова Т.В./

"Цветик-семицветик"
162303, Р.Ф. Ярославская область.
г.Тутаев, ул.Матросовская, д.1

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,3	6,5	17	145	0,5
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	2	8,4	22,3	171	0
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		8,6	35	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	26	2,1	0,3	12,9	63	0
Итого			361	6,5	10,9	38,5	280	0,5
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			11,8	47	0
Итого			150			11,8	47	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,1	1,3	2,3	25	1,5
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,3	8,1	77	6,7
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	60/25	6,1	8,3	6,1	123	0,9
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,7	3,4	28,9	157	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,4		12,4	52	0,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	29					0
Итого			604	13,9	16,3	57,8	434	9,2
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	124	3,3	3,1	13,4	98	1,1
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,4	4,7	35	204	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,3	3,5	12,9	97	0,6
2010	66	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	150	0,1		9,8	39	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	21	1,7	0,2	10,1	49	0
Итого			485	18,6	16	71,7	509	1,7
Всего				39	43,2	179,8	1270	11,4

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
 Заведующая детским садом
 МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
 /Махалова Т.В./
 152207 Ярославская область,
 г. Тутаев, ул. Мухоморова, д. 71

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		6	0,1	54	0
2008	27	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5	7,6	19,5	168	0,6
2010	27	КАША БЕЗМОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	180	1,9	4,3	17,4	116	0
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,1		9	36	0
2010	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			402	7,9	14	45,8	341	0,6
II Завтрак								
2008	411	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			13,7	55	0
Итого			170			13,7	55	0
Обед								
2012	5	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,4	2	2,9	35	1,8
2010	19.1	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	3,6	3,3	8,1	76	6,5
2012	49	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ	80/50	11,1	14,8	10,9	220	1,4
2010	33	РИС ОТВАРНОЙ	150	3,4	4,3	36,3	198	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,5		13,8	58	0,2
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	36	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			726	23,2	25	92,7	688	9,9
Уплотненный полдник								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	149	4	3,7	16	117	1,3
2008	42	ЯИЦО ВАРЕНОЕ	40	4,9	4,5	0,3	61	0
2010	40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,6	5,5	42	244	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,2	15,4	116	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	25	2	0,3	12,5	60	0
Итого			574	21,5	18,2	86,2	598	2
Всего				52,6	57,2	238,4	1682	12,5

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.