

Утверждаю

Заведующая детским садом
Муниципального дошкольного учреждения №27 "Цветик-семицветик"
Махалова Т.В./
152305, РФ, Ярославская область, г. Ярославль, ул. М. Горького, д. 71

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	7	1,6	2,1		26	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	5,5	20,9	152	0,4
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергии)	150	8,5	10,3	48,2	318	0
2010	71	КОФЕИНЫИ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,1	4,3	16,4	122	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергии)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,1	68	0
Итого			366	12,6	12,2	51,4	368	1,1
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,1	48	0
Итого			150			12,1	48	0
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	4,3	10,1	98	6,5
2012	56	БОРЩ С КАПУСТОИ И КАРТОФЕЛЕМ НА ОВОЩНОМ Б. (аллергии)	180	2,1	9,8	19,8	177	9,5
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,2	1,1	2,2	20	0,4
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,3	11,6	21,4	231	9,6
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ (аллергии)	150	3,9	18,3	26,5	285	10,3
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,8	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	32					0
Итого			552	14,6	17	42,2	384	19,5
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	13,4	64	52,8
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	100/20	3,6	6	24	163	0,3
2010	ТТК	ОВОЩИ С РИСОМ (аллергии)	170	3,6	34,3	25,1	422	4,4
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫИ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,1	68	0
Итого			449	6,4	6,5	51,7	296	53,1
Всего				33,6	35,7	157,4	1096	73,7

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

Утверждаю

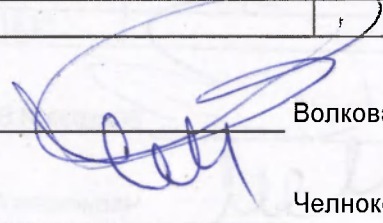
Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
Заведующая детским садом
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"
/Махалова Т.В./
152303/Р, Ярославская область,
г. Ярославль, ул. Мухоморова, д. 71

МЕНЮ

6 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2010	4	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10	2,3	3		37	0
2010	35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	5,3	5,6	23,3	167	0,5
2010	34	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С САХАРОМ (аллергики)	180	10,3	6,7	51,5	307	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4	4,3	15,7	119	0,7
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,6	90	0
Итого			408	14,6	13,3	57,6	413	1,2
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	170			14,5	58	0
Итого			170			14,5	58	0
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИИ (ПОРЦИЯМИ)	30	0,2		0,7	4	3
2012	17	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МК БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	4	4,2	9,5	95	6,4
2012	58	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,5	1,8	3,7	34	0,9
2008	24	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	180	14,5	15,2	30,8	319	13,9
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,3	37	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			660	22,4	21,8	74,7	590	24,2
Уплотненный полдник								
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,4	0,2	12,7	61	51,4
2008	44	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ	120/30	4,6	7,2	32,1	212	0,4
2010	265	ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ (аллергики)	190	22	21,9	32,2	414	1,28
2010	74	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,2	1	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	38	3	0,4	18,6	90	0
Итого			518	8,1	7,8	63,6	364	51,8
Всего				45,1	42,9	210,4	1425	77,2

Медицинская сестра  Волкова И.В.

Повар _____ Челнокова А.А.