

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

*Махалова Т.В.*  
Муниципальное дошкольное  
образовательное учреждение  
"Детский сад № 27  
"Цветик-семицветик"  
152303, РФ, Ярославская область,  
г. Тутаев, ул. Коммунальная, д. 71

**МЕНЮ**  
5 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		35	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,2	5,6	18,4	142	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,2		9,4	38	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			364	6,7	9,7	42,2	285	0,5
<b>II Завтрак</b>								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	1,3	4,2	32	1,8
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,7	1,5	11,6	87	4,4
2012	53	"ЁЖИКИ" МЯСНЫЕ	120/30	13,4	11,8	16,2	224	1,3
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,3	0,1	12,4	58	38,1
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОИ "ДАРНИЦКИЙ"	30	2,5	0,4	16,5	80	0
Итого			550	23,5	15,1	60,9	481	45,6
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	133	3,6	3,3	14,4	105	1,2
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	8	11,7	1,6	143	0,1
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	30	1,5	1,7	22,5	111	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	150	3,4	3,7	13,9	103	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	29	2,3	0,3	14,4	70	0
Итого			422	18,8	20,7	66,8	532	1,9
Всего				50	45,7	190,1	1384	52

Медицинская сестра *И.В. Волкова* Волкова И.В.

Повар *А.А. Челнокова* Челнокова А.А.

Утверждаю

Заведующая детским садом

МДОУ №27 "Цветик-семицветик"

образовательного учреждения /Махалова Т.В./

152303, Воронежская область

## МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,3	0,1	48	0
2008	32	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	4,9	6,1	21,1	160	0,6
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ	180	0,2		8,7	36	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			405	8,2	11,8	49,1	337	0,6
<b>II Завтрак</b>								
2008	67	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86	4
Итого			200	1	0,2	20,2	86	4
<b>Обед</b>								
2010	10	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	50	0,7	2,2	5	43	2,3
2012	16	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	6,9	1,2	11,8	85	4,4
2012	53	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ	160/50	18,3	16,4	22	309	1,7
2017	113	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,7	64	44,9
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	38	3,2	0,6	20,7	101	0
Итого			658	29,4	20,5	73,2	602	53,3
<b>Уплотненный полдник</b>								
2010	70	СНЕЖОК 2,5% ЖИРНОСТИ	160	4,3	4	17,3	126	1,4
2012	41	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,1	14,3	2,1	178	0,2
2008	59	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ	50	2,5	2,8	37,5	185	0
2010	71	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	4,2	4,4	16,4	123	0,7
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	39	3,1	0,4	19,2	93	0
Итого			529	24,2	25,9	92,5	705	2,3
Всего				62,8	58,4	235	1730	60,2

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.