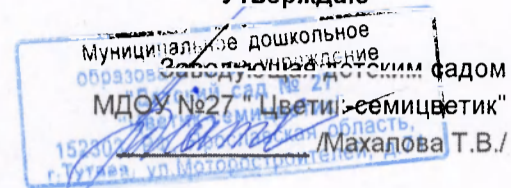


Утверждаю



МЕНЮ
28 марта 2025 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	37	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,6	6,7	25,3	180	0,4
2008	190	КАША "ДРУЖБА" БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	3	8,7	30,4	211	0
2012	79	ЧАИ С МОЛОКОМ И САХАРОМ	180	2,7	2,9	14,2	95	0,5
2010	66	ЧАИ С САХАРОМ (аллергики)	180	0,1		9,9	40	0
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			355	8,9	13,9	49,3	360	0,9
II Завтрак								
2008	72	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ	150			12,3	49	0
Итого			150			12,3	49	0
Обед								
2008	6	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	46	0,4		0,8	6	2,3
2010	20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ "КУДРЯШ" НА М/К БУЛЬОНЕ	180	5,4	4,7	16,2	129	8,1
2012	80	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (аллергики)	180	2	10	16,8	165	4,8
2012	54	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	60	9,5	8,7	7,8	148	0,2
2010	26	РАГУ ОВОЩНОЕ	110	2,4	4,5	13,7	106	10,1
2008	69	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150			7,9	31	0
2008	2	ХЛЕБ РЖАНОЙ "ДАРНИЦКИЙ"	40					0
Итого			586	17,7	17,9	46,4	420	20,7
Уплотненный полдник								
2008	76	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,6		13,8	58	0,2
2012	38	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	150	2,9	4	11,6	95	0,4
2008	189	КАША КУКУРУЗНАЯ БЕЗМОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (аллергики)	150	1,7	8,3	23,6	175	0
2001	65	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ	50	5,8	5,7	37,9	227	0,2
1994	75	ЧАИ С ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	34	0,6
2008	1	БАТОН-ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ "УМНИЦА"	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			520	11	9,9	81,2	462	1,4
Всего				37,6	41,7	189,2	1291	23

Медицинская сестра

Волкова И.В.

Повар

Челнокова А.А.

